

Утвержден на заседании Совета  
школьного спортивного клуба «Юниор»  
протокол №\_1\_ от «04» 09.2023 г.  
Руководитель спортивного клуба «Юниор»:  
\_\_\_\_\_/Кофанова Т.В./

## **План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год**

### **Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### **Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### **Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

<b><i>Направление деятельности / мероприятия</i></b>	<b><i>Сроки</i></b>	<b><i>Ответственный</i></b>
<b><i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель ШСК

<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель ШСК
Составить расписание занятий секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов, руководитель ШСК
Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании: «Дорога к здоровью», «Мой режим дня», «Профилактика переутомления», «Здоровье – главная ценность человека», «Как повысить работоспособность», «Разговор о правильном питании».	В течение учебного года	
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с планом)</b>		
<b>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель ШСК, совет ШСК
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
<b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Классные руководители 1-11 классов, руководитель ШСК
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители
<b>7. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
Тематические родительские собрания «Психо – физиологические особенности учащихся определенного возраста. Советы школьного психолога», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов, школьный педагог - психолог
Консультации, беседы для родителей	По необходимости	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК, классные руководители
Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы»	декабрь	Руководитель ШСК, классные руководители, школьный педагог - психолог
Дни здоровья	В течение учебного года	Руководитель ШСК