

Согласовано.  
Директор МБОУ "Старокиструсская СШ"  
\_\_\_\_\_ И.О. Кудюкин  
«04» сентября 2023 г.

**План работы  
Школьного Спортивного Клуба «Юниор»  
на 2023-2024 учебный год**

Цель работы ШСК: Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>Организационная работы ШСК</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Юниор» на 2023- 2024 уч. год	сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
2	Составление графика работы спортивных секций	сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ДО
3	Выборы председателя ШСК «Юниор» и совета ШСК.	сентябрь	Руководитель ШСК, Совет старшекласников
4	Оформление информационного стенда	сентябрь	Руководитель ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК, Совет ШСК
6	Обеспечение врачебно - медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Администрация школы, Руководитель ШСК
7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Воспитательная и социальная работа</b>			
8	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
9	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК
10	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК
11	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по	В течение года	Руководитель ШСК, Совет ШСК

	спортивной тематике).		
12	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами.	В течение года	Руководитель ШСК
<b><i>Физкультурно - оздоровительная работа</i></b>			
13	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги класса.	постоянно	Совет ШСК
14	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти.	постоянно	Руководитель ШСК
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	По плану	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
17	Организация физкультурно - оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года (суббота)	Руководитель ШСК, Совет ШСК
<b><i>Информационно- пропагандистская работа</i></b>			
18	Освещение мероприятий на сайте ОУ, страницы ВК, отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК
19	Обновление информационных стендов «Спортивная жизнь», «Нормы ГТО». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК, Совет ШСК
20	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
21	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК
22	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК, Совет ШСК
<b><i>Спортивно - массовая работа</i></b>			
23	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, волейбол, футбол, шахматы и шашки и др.	сентябрь	Руководитель ШСК
24	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год).	Постоянно (суббота)	Руководитель ШСК
25	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований).	В течении года (суббота)	Руководитель ШСК, Совет ШСК
<b><i>Контроль и руководство</i></b>			
26	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК
27	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
28	Утверждение календарно - тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
<b><i>Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"</i></b>			
29	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы.	сентябрь	Члены ШСК
30	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК

31	Проведение профилактических классных часов: 1-4 кл. - " Вредные привычки" 5-6 кл. - " Культура здорового образа жизни" 7 – 8 кл. - "Интернет- зависимость" 9-11 кл. - Игра викторина "Мы выбираем спорт".	ноябрь	Члены ШСК
32	Выпуск и распространение буклетов «Пропаганда здорового образа жизни»	декабрь	Руководитель ШСК, Совет ШСК
33	Проведение Дней здоровья.	Октябрь, декабрь, март, май	Руководитель ШСК, Совет ШСК
34	Организация социальной акции «Мы выбираем спорт, как альтернативу пагубным привычкам»	март	Члены ШСК
35	Акция "Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Руководитель ШСК
<b><i>Методическая работа</i></b>			
36	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
37	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
38	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК